

FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALENTINA BOSIO**  
Indirizzo **C.SO O. RAIMONDO, 125. 18038 SANREMO (IM).**  
Telefono **320.1775412**  
E-mail **valent.bosio@gmail.com**

Nazionalità Italiana  
Data di nascita 15.12.1979

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **2008- IN CORSO**
- Tipo di azienda o settore **Studio privato di psicologia**
- Tipo di impiego **Psicologo- Psicoterapeuta – Attività privata di libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità **Valutazione diagnostica; somministrazione di test e interviste cliniche; consulenza psicologica. Conduzione di gruppi: training di assertività; corsi di rilassamento muscolare; gruppi di skill training per disturbi di personalità; tecniche di gestione dello stress, ecc**
  
- Date (da – a) **Dicembre 2011- marzo 2012**
- Datore di lavoro **Cooperativa sociale L'Ancora. Sanremo**
- Tipo di azienda o settore **PRISMA. Centro ambulatoriale nuove dipendenze**
- Tipo di impiego **Psicoterapeuta**
- Principali mansioni e responsabilità **Colloqui individuali, terapia di gruppo, Lavoro d'équipe, Valutazione psicodiagnostica, somministrazioni di test e interviste cliniche.**
  
- Date (da – a) **Settembre 2011- MAGGIO 2012**
- Datore di lavoro **Cooperativa sociale L'Ancora. Sanremo**
- Tipo di azienda o settore **Comunità Terapeutica "Riviera Flowers" per il trattamento di pazienti Tossicodipendenti**
- Tipo di impiego **Psicoterapeuta (sostituzione maternità)**
- Principali mansioni e responsabilità **Colloqui individuali, psicoterapia di gruppo, Lavoro d'équipe; partecipazione alla progettazione di piani terapeutici di intervento clinico, sostegno, riabilitazione e reinserimento sociale. Valutazione psicodiagnostica, somministrazioni di test e interviste cliniche.**
  
- Date (da – a) **Luglio 2011- SETTEMBRE 2011**
- Datore di lavoro **Asl 1 Imperiese. Dipartimento Donna e Bambino**
- Tipo di azienda o settore **Reparto di Ostetricia e Ginecologia. Ospedale di Imperia**
- Tipo di impiego **Psicologa volontaria**
- Principali mansioni e responsabilità **Assessment, somministrazione test e intervista clinica.**

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

### 2007- 2013

Casa di Cura Villa Margherita (VI).  
 Unità per i Disturbi d'Ansia e dell'Umore e per i Disturbi di Personalità.  
 Attività di ricerca  
 Ideazione e impostazione di progetti di ricerca.  
 Programmazione banca di raccolta dati, Analisi dei dati, elaborazione relazioni e presentazioni.

..

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio 2010- giugno 2010  
 Casa di cura privata Villa Margherita (VI)  
 Reparto di Neuroriabilitazione Funzionale  
Psicologo  
 Ideazione e programmazione del progetto d'intervento. Valutazione clinica mediante colloqui individuali e somministrazione test. Interventi di consulenza psicologica, motivazionali e psicoeducativi. Valutazioni nuclei famigliari, interventi di sostegno e programmazione reinserimento.

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

GENNAIO 2008- GIUGNO 2010  
 Casa di cura privata Villa Margherita (VI)  
 Reparto di Riabilitazione Cardio-pneumologica  
Psicologo  
 Ideazione e programmazione del progetto d'intervento. Valutazione clinica e colloqui individuali. Conduzione di gruppi psicoeducativi, gruppi di rilassamento e gruppi motivazionali. Valutazioni nuclei famigliari e interventi di sostegno.

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Gennaio- luglio 2008  
 Unità ambulatoriale per il trattamento della Dipendenza da Cocaina  
Psicologo di gruppo  
 Conduzione di Gruppi per il trattamento della dipendenza da cocaina.

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2006-2010  
 Casa di Cura Villa Margherita  
 Reparto Disturbi d'ansia, disturbi dell'umore e Disturbi di personalità  
 Psicologo  
 Somministrazione ed elaborazione test per diagnosi di Asse I e di Asse II ( SCID II, MMPL... ).  
 Conduzione di terapie di gruppo:

- gruppi di "skill training" per la gestione dei comportamenti autolesivi e maladattivi
- gruppi di mindfulness,
- training di assertività,
- gruppi di terapia cognitiva;
- Colloqui individuali.

Lavoro d'équipe: partecipazione a riunioni, collaborazione alla progettazione del programma di intervento clinico; coordinamento gestionale e terapeutico con psicologi, psichiatri, infermieri e strutture territoriali.

Interventi specialistici per patologie di personalità, focus su pazienti borderline.

Supervisioni effettuate con G. Liotti e A. Semerari.

- Date (da – a)
- Datore di lavoro

2006-2009  
 Casa di cura privata Villa Margherita (VI)



- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- 
- Date (da - a)
  - Datore di lavoro
  - Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da - a)
  - Nome e tipo di istituto
  - Qualifica conseguita
- 
- Date (da - a)
  - Qualifica conseguita
- 
- Date (da - a)
  - Nome e tipo di istituto
  - Qualifica conseguita
- 
- Date (da - a)
  - Nome e tipo di istituto
  - Qualifica conseguita

Reparto Disturbi D'ansia, Disturbi dell'Umore e Disturbi di Personalità  
Tirocinio di specialità

Diagnosi (Test e interviste cliniche). Formazione in terapie di gruppo. Colloqui con supervisione.

2005

Casa di cura privata Villa Margherita (VI)

Reparto Disturbi D'ansia, Disturbi dell'Umore e Disturbi di Personalità

Tirocinio post lauream

Somministrazione ed elaborazione test. Osservatore in terapie di gruppo. Ricerca clinica.

2005-2009

Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC). Sede di Verona.

Trainer: Dr.ssa E. Prunetti, Dr. A. Carbone

**Psicoterapeuta (30 e Lode/30)**

2006

Esame di stato per Psicologi - Abilitazione alla professione di **Psicologo**

1996-2004

Università degli Studi di Padova - Corso di Laurea in Psicologia Clinica

**Dottore in Psicologia (110 e Lode/110)**

Tesi "Validazione Italiana del Beck Depression Inventory II".

Relatore Prof. Ezio Sanavio

1993-1998

Liceo Classico G. D. Cassini, Sanremo (IM)

**Diploma di Maturità Classica**

#### CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

- Data e sede
  - Titolo dell'evento
  - Relatore
- 
- Data e sede
  - Titolo dell'evento
  - Relatore
- 
- Data e sede
  - Titolo dell'evento
  - Relatore
- 
- Data e sede
  - Titolo dell'evento
  - Relatore

Milano, 17-18 aprile 2010

*Cognitive Analytic Therapy*. Corso di alta Specializzazione per il trattamento del paziente grave e con disturbi di personalità

**G. Parry**

Roma, 29-30 maggio 2009

*Transference Focused Therapy*. Corso di alta Specializzazione per il trattamento del paziente grave e con disturbi di personalità.

**O. Kernberg e J.F. Clarkin**

Roma, 18-19 giugno 2008

*Dialectical Behavior Therapy*

**M. Linehan e K. Korslund**

Vicenza, 8-9-10 giugno 2007

EMDR. Eye Movement desensitization and Reprocessing. Corso di I livello.

I. Fernandez

- . Data e sede
- Titolo dell'evento
- Relatore

Padova, 1-2-3 dicembre 2007

*La Schema Therapy per il Disturbo di Personalità e per il Disturbo Borderline di Personalità*

J. Young

- . Data e sede
- Titolo dell'evento
- Relatore

Milano, 2 marzo 2006

*Mindfulness: una giornata di pratica e di dialogo con Jon Kabat-Zinn*

Jon Kabat-Zinn

- . Data e sede
- Titolo dell'evento
- Relatore

Grosseto, 28-29 ottobre 2005

*Training di terapia cognitivo-comportamentale del Disturbo Ossessivo Compulsivo e dell'Ippocondria*

P. Salkovskis

## LAVORI PRESENTATI

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Milano, 4-7 Novembre 2010

XV Congresso SIPC

*Relatore: Pensieri controfattuali, senso di colpa e dilemmi morali*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Milano, 4-7 novembre 2010

XV Congresso SIPC

*Il trattamento residenziale breve dei Disturbi gravi di Personalità: studio di efficacia*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Milano, 4-7 novembre 2010

XV Congresso SIPC

*Il Modello cognitivo-evoluzionista (CEV) per pazienti con Disturbi di Personalità*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Vicenza, 26 maggio 2010

*Prevenzione del suicidio in ambiente ospedaliero.*

*Relatore: V. Bosio. Approcci psicologici nella gestione del paziente a rischio suicidario.*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Assisi, 28-29 marzo 2009

*III forum sulla formazione in psicoterapia*

*Relatore: V. Bosio, M. Bateni, E. Prunetti*

*Il ricovero nel paziente borderline: analisi dei dati in uno studio di follow up.*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Vicenza, 3-4 Ottobre 2008

*Autolesionismo, Disturbi alimentari e disturbi di personalità*

*M. Bateni, V. Bosio. Autolesionismo nei disturbi di personalità*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Cagliari, Ottobre 2008

XIV Congresso Nazionale SITCC

*Relatore: V. Bosio, Gangoni & Mancini G. et al.*

*Pensieri controfattuali, nel senso di colpa deontologico e altruistico*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Cagliari, Ottobre 2008

XIV Congresso Nazionale SITCC

*L'assessment psicologico per i disturbi d'ansia, dell'umore e di personalità.*

- . Data
- Titolo dell'evento
- Ruolo e tema presentato

Napoli, 27-29 ottobre 2006

XIII Congresso Nazionale SITCC

*Didonna, F., V. Bosio. Le applicazioni cliniche della Mindfulness con pazienti gravi in setting ambulatoriale e residenziale e la validazione di un nuovo strumento di assessment.*

## ULTERIORI SEMINARI E CONGRESSI

*Sviluppo affettivo e modelli di attaccamento nel contesto clinico e nella prevenzione dei fattori di rischio.*

Imperia, 20 settembre 2011

*Integrazione di competenze nel trattamento dei Disturbi di Personalità. Aspetti clinici diagnostici e medico-legali.*

Vicenza, 11 giugno 2010

*Disturbi dell'Umore e Disturbi di Personalità: le difficoltà della valutazione e del trattamento integrato delle comorbidità*

Roma, 15-16 ottobre 2009

*Quali comunità terapeutiche per i pazienti borderline? Giornata di studio.*

Milano, 17 dicembre 2007

*La psicologia Buddhista.*

*Seminario.* Vicenza, 12 giugno

2010-12-16 Lama Yeshe Losal

Rinpoche

*Cognitive Biased in anxiety disorders.*

Relatore: Prof. Van den Hout.

Verona, 22 giugno 2007

## PUBBLICAZIONI

- . Titolo *Misurare le abilità di Mindfulness: uno studio di validazione della versione italiana del Five Facet Mindfulness Questionnaire*
- . Autori Didonna F., Bosio V.
- . Rivista *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*, Vol. 18.3/2012.
  
- . Titolo *The effectiveness of medium term inpatient treatment for patients with personality disorders in reducing symptoms and improving treatment adherence: a pilot study*
- . Autori Prunetti E., Bosio V., Bateni M., Liotti G.
- Rivista *Psychology and Psychotherapy: Theory, Research and Practice* (2012)



<b>CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI</b>		
MADRELINGUA	ITALIANO	
ALTRE LINGUE	FRANCESE	INGLESE
• Capacità di lettura	BUONA	BUONA
• Capacità di scrittura	BUONA	ELEMENTARE
• Capacità di espressione orale	BUONA	ELEMENTARE
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI</b>	CAPACITÀ DI LAVORARE IN GRUPPO MATURATA NELL'ESPERIENZA PLURIENNALE DI LAVORO D'EQUIPE.	
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE</b>	ESPERIENZA NELLA FORMULAZIONE DI PROGETTI DI INTERVENTO PSICOLOGICO. ESPERIENZA DI COORDINAMENTO MATURATA NEL LAVORO D'EQUIPE E NELLA GESTIONE DI PROGETTI DI RICERCA.	
<b>CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE</b>	COMPETENZA NELL'UTILIZZO DI TEST DI VALUTAZIONE DIAGNOSTICA UTILIZZO DI BANCHE DATI PER LA RICERCA DI MATERIALE SCIENTIFICO. UTILIZZO DI SPSS E LISREL COMPETENZE STATISTICHE BUONE COMPETENZE INFORMATICHE.	
<b>PATENTE</b>	Patente B. Automunita	

Il sottoscritto autorizza la pubblicazione dei propri dati personali nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web ai sensi del D Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni" e di acconsentire all'utilizzo delle informazioni ivi contenute ai sensi del D L. n. 196 del 30/06/2003 s.m.i. (Codice in materia di protezione dei dati personali) limitatamente alle finalità legate allo svolgimento della prestazione oggetto dell'incarico.

Sanremo, 21/12/2022

Dr.ssa *Valentina Bosio*  
